

# 2024 年度

## D 級コーチ養成講習会 中濃コース 報告書

日 程 : 2024 年 9 月 21 日(土)  
場 所 : 講義会場: アピセ関 実技会場: 中池多目的広場  
参 加 者 : 42 人  
チューター : 吉田 敬 ・ 川田 和宏 ・ 野村 次郎

### 【参加者の感想】

・講義は、ディスカッションが多く色々考えさせられることが多くあり、コーチングのやり方について知ることが出来ました。言葉のかけ方、子どもが楽しんでやっているのか、その子がどうしたいのかをわかってあげられるコーチに少しでも近づけられるようにしていきたいと思いました。そして笑顔で練習、試合を行って行きたいです!! 実技では、色々な指導の仕方を教えていただき、どの時にどんな練習をしたら良いかがわかりました。また、私自身ができないことを丁寧に教えていただき、できる事が増えてよかったです。この講習会でのことを少しでも子どもたちがサッカーを楽しんで行えるように練習、試合などで活かしていきたいと思います。指導者の方々ありがとうございました。

荒井綾子さん【桜ヶ丘FC】

・サッカーを通して幸せになる、そのためのコーチングについて学ぶことができた講習でした。「選手がサッカーをする」助けをするのがコーチ。教えるアプローチより選手がサッカーを楽しめる、上手くなるから、プレイヤーズファーストの視点で選手の援助をするという内容について非常に納得感がありました。実技でもサッカーを楽しみながら、上手くなるためのトレーニングを体現してくださり、講習終了時には、受講者の一体感も高まっていて、サッカーを通して幸せになることが実感できました。ありがとうございました!

大澤拓也さん【加茂野JFC】

### 【担当チューターより成果と課題】

#### チューターコメント

参加者の方の学ぶ意欲が高く、実技では実際にやってみることで子どもたちの気持ちを体感しながら理解している様子が見られました。川田チューターが褒めると嬉しそうにしている姿が印象的でした。テクニックの構成要素を捉えながら分析できるようになることで、子どもたちに具体的に褒めてあげられるようになってもらえたらと思います。

吉田 敬

### 【講義・実技の様子】



# 2024 年度

## D 級コーチ養成講習会 岐阜①コース 報告書

日 程 : 2024 年 11 月 4 日(月)  
場 所 : 講義会場:長良川スポーツプラザ 実技会場:長良川球技メドウ  
参 加 者 : 37 人(うち U18:1 名)  
チューター : 井森 秀歩 ・ 岩崎 真央 ・ 川田 和宏 ・ 牧野 健

### 【参加者の感想】

- 指導に携わっていましたが、今回の講習を受講し、改めてオープンマインドの意味を意識する事が出来ました。サッカー協会が掲げるセーフガーディングの意味も理解でき、今後の指導していく中で実践していきたいと思えます。  
真正サッカースポーツ少年団:若原 洋一さん
- 指導者歴も浅く、サッカー経験者でない自分には少し高いハードルなのかなと思っていましたが、蓋を開けてみたら終始和やかで大人でも楽しめる講習でした。他のコーチにも受講を勧めました。ありがとうございました。  
中央 SSS:伊藤 正和さん
- 現在、お父さんコーチとして活動していましたが今回の講習会で指導方法についての考え方や理解を深めることができました。また同じ境遇で活動されている方とも交流ができ、とても有意義な時間となりました。こちらからの質問も丁寧に答え頂きました。ありがとうございました。  
牛牧サッカースポーツ少年団:森 健一さん
- 昨日はお忙しい中講習会を開いていただきありがとうございました。指導者とは、サッカーの実技だけを教えるだけではなく、選手の心、教育、ケアなど、たくさんのかんことをしていかなければならないことだなど、改めて感じました。子どもたちの未来の一部に関わっています。サッカーというスポーツを通じて色々なことを選手たちに伝え、また私たちが日々学んでいかなければいけません。どうか楽しく、そしてチーム一丸となって同じ目標に向かえるような指導者になりたいと思えます。  
ユントス SC:高木 恵海さん
- 今回の講習を受講して、小学生への伝え方や雰囲気作りの大切さを学びました。子供たちにサッカーの楽しさを感じてもらい長くサッカーを続けたいと思えるような子を増やしていきたいです。  
巣南サッカースポーツ少年団:高橋 陽一さん
- Players First と Respect の二つの理念を理解し、大切にしなければいけないということがわかりました。子ども達の多様な考え方や動きを丁寧に観察し、認め励ますとともに個々の選手がめざす姿に迫れるようにアドバイスできる力を身につける努力をしていきたいと改めて思いました。  
長良西スポーツ少年団サッカー部:伏屋 敏彦さん

### 【担当チューターより成果と課題】

今回の D 級講習会に男性 37 名、女性 17 名の計 54 名と多くの方に参加して頂きました。昨年までは 2 日間のカリキュラムが今年から 1 日へ変更となり、参加しやすさは増したと思いますが、時間が短くなり足早に進んでしまった印象があります。

ディスカッションでは、積極的に意見交換されているグループが多くとても良かったです。時間がもう少しあると、もっと深掘りしたディスカッションができたと思います。セーフガーディングでは、「安心安全」「大人の役割 (ロールモデル)」などは感じ取ってもらえたと思います。参加者の気づきになり子どもたちにとってより良い環境が増えることに繋がれば幸いです。

実技では、サッカーの楽しさ、難しさを体感してもらい、指導者として「もっと学びたい」と感じ 1 人でも多くの方が C 級ライセンスへ進んでもらえたら嬉しいです。チューターとしても多くの刺激を頂きました。今後の指導者養成に生かしていきたいと思えます。  
井森 秀歩

### 【講義・実技の様子】



# 2024 年度

## D 級コーチ養成講習会 岐阜②コース 報告書

日 程 : 2025 年 2 月 15 日(土)  
 場 所 : 講義会場:長良川スポーツプラザ 実技会場:長良川球技メドウ  
 参 加 者 : 32 人(うち U18:1 名)  
 チューター : 名和 隆彰 ・ 岩崎 真央 ・ 川田 和宏 ・ 牧野 健

### 【参加者の感想】

- かなり交流を、重視する内容でとても良かったです。今までの教え方でも活かせる点が多くとても有意義でした。 翠 泰寛さん
- 今指導者に求められていることが分かりました。子どもたちが安心して楽しく成長できるように精進していきます。 井上 一城さん(各務原市立中央中学校)
- 子供達、一人一人に合わせ、柔軟に動き考えながら指導にあたりたいと思います。必要な知識は徐々に覚えていきます。ありがとうございました。 宇都宮 司さん(大垣東サッカー少年団)
- 自分がサッカーをしていた 20 年以上前の常識で物事を考えて指導してしまっていたので、過去の概念にとらわれず、子どもたちの成長を促す楽しめる指導を心掛けます。 白井 真介さん(長森 S S)
- コーチとして改めて大切にすべき事を確認できました。低学年には股関節の開きの指導は体の成長上しない方がよい事など新しいことも学びました。ありがとうございました。新しくチームに入られた保護者コーチに本講習を進めたいと思います。 黒川 竜次さん(合渡サッカークラブ)
- 同じような境遇の方と意見を交換しながら、子供への指導について考えることができ、よい機会になりました。 藤田 直也(加納西スポーツ少年団サッカー部)
- 選手の立場になり指導する事の重要性を学びました。 川合 貴裕さん(加納西スポーツ少年団サッカー部)

### 【担当チューターより成果と課題】

多くの指導者のみなさんと学ぶことができました。講義中のディスカッションでは参加者のみなさんが日ごろ感じていることを交流されたり、現役の女子選手が感じていることを聞いたりされて、参加者の皆さんどうして学ばれていました。実技ではレベル、得点の方法を変えることで選手がトレーニングで得られることが変わることを実感してもらいつつ、サッカーの楽しさを再確認していただけたと思います。今後は、参加者中心に参加者の皆さんが次のステップを考えられるような講習会にしていきたいと考えています。 名和 隆彰

### 【講義・実技の様子】



# 2024 年度

## D 級コーチ養成講習会 女性①コース 報告書

日 程 : 2024 年 11 月 4 日(月)  
場 所 : 講義会場:長良川スポーツプラザ 実技会場:長良川球技メドウ  
参 加 者 : 17 人(うち U18:3 名)  
チューター : 井森 秀歩 ・ 岩崎 真央 ・ 川田 和宏 ・ 牧野 健

### 【参加者の感想】

- とても温かい雰囲気の中で楽しく学ぶことができました。幅広い年代の方と交流することで、考え方や価値観が広がりとても良い経験ができました。今後指導者として活動する場が決まっているわけではなく、直接的に指導に当たるかはわかりませんが、今回学んだ事、感じた事をサッカーやそれ以外の場でも生かしていきたいと思えます。本日はありがとうございました。  
美濃加茂高等学校:河江 亜衣奈さん(マネージャー・審判員)
- 以前から子どもたちに声かけや接し方について、気を付けるべきことを漠然と考えていました。今回の講習会に参加したことで、今までの自分の声かけを客観視して捉えることが少しできたように思います。グループワークを通して話し合ったことにより、他者の視点を学ぶことができ良かったです。サッカー未経験の私では、講習会のハードルが高いと不安を抱きながら受講しましたが、たくさん学びを得ることができました。この学びをチームに持ち帰って、保護者や関係者と情報共有することや、子どもとの関係作りへのアプローチの材料として生かしていきたいと思えます。  
加納西スポーツ少年団サッカー部:牧野 祥子さん(保護者)
- 講習会を受けてよかったです!と思いました。サッカーのルールも分からない初心者の私が受けていいかと不安でしたが、子供達とサッカーをする事になり、子供達への声かけをこうやって言っているのかな、ダメなのかなと思え、自分も勉強したくなりました。講習を聞いている時、うなずく事、反省する事、色々気付かされました。今日学んだ事をやってみようと思えます。子供がサッカー楽しい!と思えるような環境にしていきたいです。  
大野 SC:楠 理恵さん(保護者)
- 指導者としての基盤となるものを教えていただきました。サッカーの技術を教えるのも大事ですが、子供たちがサッカーを好きになれる声かけをしていきたいと思えます。午前の講義を午後の実技の時に、意識しながら実践しました。褒めること1つでも、具体的に褒めること、子供に考えさせるための意図のある練習メニューの設定など、大変勉強になりました。明日から子供のチームへの指導に生かしていきます。ありがとうございました。  
ヴィオラ:笠井 里菜さん(指導者)
- 講習会に参加して、大人のふるまいが与えることも子どもたちへの影響(良いことも悪いことも)を改めて認識することができ、すべての子どもたちが安心して、楽しくサッカーができる環境を作っていきたいと強く思いました。また、実際に試合形式でサッカーをしてみてサッカーの楽しさを感じるとともに、ピッチに立つ子どもたちの思いや、体力的なしんどさを実感できました。貴重な経験をさせていただき本当にありがとうございました!  
加納西スポーツ少年団サッカー部:山田 菜月さん(保護者)

### 【担当チューターより成果と課題】

今回のD級女性コースは17名と多くの方に受講していただき誠に感謝しています。指導者はサッカー経験の有無だけではなく、大人としての関わりや立居振舞いの大切さ、子どもたちが安心・安全にサッカーを楽しめる環境づくりをするために必要なことを学んでもらえたらという思いで講習会を進めさせていただきました。ディスカッションでは、活気のある雰囲気の中で活発な意見交換ができたと思えます。実技では「サッカーが楽しい!」という気持ちを体感してもらい、言葉で表すよりも大切なことを感じてもらったのではないかと思います。今回、サッカー仲間として繋がれたので、今後現場で再会できたら嬉しいです。  
岩崎 真央

### 【講義・実技の様子】



# 2024 年度

## D 級コーチ養成講習会 女性②コース 報告書

日 程 : 2025 年 2 月 15 日(土)  
場 所 : 講義会場:長良川スポーツプラザ 実技会場:長良川球技メドウ  
参 加 者 : 14 人(うち U18:7 名)  
チューター : 名和 隆彰 ・ 岩崎 真央 ・ 川田 和宏 ・ 牧野 健

### 【参加者の感想】

●サッカー経験が無いため受講前は不安もありましたが、様々な立場、経歴の方と交流することができて貴重な機会となりました。ありがとうございました。今後、子どもたちと一緒にサッカーをする機会があれば、一緒に楽しみながら、サッカーの魅力を伝えることができればと思いました。

西村 理恵さん

●いつもはプレーする側だけど、今日は教える側になって考えることでいつもとは違った視点や考え方を身につけることができました。小さい子供にサッカーを教える機会もあるので今日学んだことを活かしてサッカーの楽しさを伝えていきたいです。ありがとうございました。

水野 綾乃さん(帝京大学可見高等学校)

●子どもたちにサッカーの基礎や技術を伝えるだけでなく、サッカー楽しい!と思ってもらえるような声かけや関わり方をすることが大切だと学んだ。実技では、1つのプレーを言語化する難しさを感じた。今日学んだことを子どもと関わる場などで生かしていきたい。

池田 朱里さん(FC フォレスタ関レイア)

●色んな方と交流が出来て楽しかったです。人見知りで色んな方と話すのが苦手ですが、オープンマインドをキーワードに色んな方と交流が出来て良かったです。

寺田 ころろさん(白鳥 Jr サッカークラブ)

●今回は、参加させていただきありがとうございます。普段はあまり指導者の立場に立って考えることはありませんでしたが、今回を通じて小さい子への関わり方がわかりました。

安田 愛歩さん(帝京大学可見高等学校)

### 【担当チューターより成果と課題】

今回もたくさんの方にご参加いただき感謝しております。ディスカッションは人数を4名にして話しやすい環境を作り、隣同士のグループと発表を行うようにしました。とても意見が活発に出て多くの方の学びに繋がりました。また、女子サッカーのテーマでは現役選手もいたので直接質問し答えてもらうことで、より納得感が得られ良いコミュニケーションに繋がりました。実技でもレベル関係なく、みんなでサッカーを楽しみながら勝敗を競うことで色々な気づきが参加者の方にあったので、良かったです。今後もより参加者中心の学びをしていくためにも、私自身、もっと学びを深めていきたいです。

岩崎 真央

### 【講義・実技の様子】



## D 級コーチ養成講習会 東濃コース 報告書

日 程 : 2025 年 3 月 1 日(土)  
 場 所 : 講義会場・東美濃ふれあいセンター研修室 1.2 実技会場・中津川公園多目的広場  
 参 加 者 : 18 人  
 チューター : チューター・今井 隆治・岩崎 真央 オブザーバー・松永 英機

### 【受講生の感想】

- ・チューターの話方、引き出し、常に笑顔、聞き入ってしまう話し方が凄く勉強になりました。
- ・自分の持っている知識の再確認もできました。
- ・「これからどんな指導者になりたいですか」と言う質問に対して凄く考えさせられる 1 日でした。
- ・「学ばなくなったらもうそこで終わり」、「今日の結果より明日子供達がどのようにしてやらせるか」、サッカーは本当に面白い答えのない深いスポーツだなと感じました。
- ・サッカーを通して尊敬されるコーチ、人になれるよう学びます。C 必ず行きます。
- ・チューターの方々の熱意、ユーモアある講習とても楽しく素敵な時間になりました。
- ・セーフガーディングを実現出来るように選手、保護者、指導者が理解し、環境を整えることの重要性を学びました。
- ・伝えることの難しさを理解することで伝え方や見せ方を工夫し、気配りする事を学びました。
- ・自分の頭の中にあった指導者として必要な資質を整理することができた。

### 【担当チューターより成果と課題】

本講習会の目標は「日本一楽しい D 級講習会の開催」でした。D 級本来の目的であるサッカーの楽しさを参加者に感じてもらう、再確認してもらうことを目指していましたが、参加者の熱意と真摯な姿勢のおかげで、当初の目標をさらにパワーアップした「日本一熱く楽しい D 級講習会」に近づけたと感じています。

今回初めて導入した「セーフガーディング」の講義では「安心・安全・指導とは何か？」について、参加者が新たな形で理解できるよう努めました。また、チューターとしても 1DAY の中でどう楽しんでもらうか、どう気づきを得てもらうか、どう考えてもらうかを事前ミーティングでしっかりと議論し挑みました。ディスカッションでは、指導者としての分水嶺的なテーマについて活発な意見交換が行われ、多くの学びと、新たな発見がありました。

今後の課題としては自身の感情を正しくコントロールすること。D 級各講義のテーマ理解をより深め、自分の言葉で伝えられるようになること。最後になりますが、本講習会に参加した熱く、真面目な 18 名の参加者と敬愛なるチューター仲間から感謝申し上げます。

### 【講義・実技の様子】



## D 級コーチ養成講習会 岐阜高校コース 報告書

日 程 : 2025 年 3 月 5 日(水)  
場 所 : 講義会場・長良川球技メドウ会議室 実技会場・長良川球技メドウ  
参 加 者 : 21 人  
チューター : 馬淵 圭太 松永 英機

### 【受講生の感想】

- 伝え方、受け取り方によって言葉がまったく違う意味になってくることを学んだ。また、各練習で何を学びたいのか、何を目指すべきなのかを考えて取り組もうと思った。  
水野 新さん
- こうして将来の幅が広がるのは嬉しく、このような機会を設けてくださったことに感謝したい。  
黒田捷介さん
- 指導者側の立場から見るトレーニング方法やその練習をする意味付けなどの観点が勉強になった。  
中野 宙さん

### 【担当チューターより成果と課題】

岐阜 FA として初めての試み、「U-18 高校生コース」を開催した。講義形式がメインではなく「ディスカッション形式」をメインとして、多くの考え方・取り組み方をグループで話し合い、全員で取り組んだ。

講習会后、参加したすべての高校生が「この機会を他の高校生にも広めたい」と回答してくれたことがとても印象的だった。次年度以降、岐阜県内のすべてのサッカー部へ展開していきたい。

馬淵 圭太

### 【講義・実技の様子】

