

2019年度公認D級コーチ養成講習会 東濃地区 日程表

日程	第1日	第2日
会場	とうしん学びの丘エール	とうしん学びの丘エール
期日	2019年10月22日(火)祝日	2019年10月26日(土)
時間	科目名	科目名
9:00	9:00 集合・受付	9:00 集合・受付
9:30	①ガイダンス、理念	③-2サンプル(複合練習)
10:00	②発育発達、育成の全体像	④シュートテクニック
10:30		
11:00	③コーチング	昼食
11:30		
12:00	昼食	④大人の関わり
12:30		
13:00	①ゲーム	⑤審判・ルール
13:30		
14:00	②トレーニングの紹介(テクニック)	⑥メディカル
14:30		
15:00	③-1サンプル(複合練習)	筆記試験
15:30		
16:00		⑦実技振り返り
16:30		
17:00		⑧閉校ガイダンス(今後に向けて)