



2024 年度

(一財)岐阜県サッカー協会 特別講義 兼 リフレッシュ研修会 開催要項



目的・内容 全てのカテゴリの指導者を対象に、スポーツマンシップのあり方について講義形式で理解を深め、プレーヤーの人生を視野に入れた育成につなげることを目的として実施します。

主催・主管 一般財団法人 岐阜県サッカー協会

開催日時 令和6年10月19日(土) 18:00~20:30

開催場所 長良川スポーツプラザ 大会議室

講師 高橋 正紀 岐阜協立大学 経営学部スポーツ経営学科 教授 医学博士
一般財団法人日本スポーツマンシップ協会 副会長
JFA 公認 47FA インストラクター
Jリーグマッチコミッショナー 等

テーマ 「人間力を育てるスポーツの在り方」を「スポーツパーソンのこころ」から考える」

受講者数 定員 100 名 (最少催行人員 15 名)

リフレッシュポイント 5 ポイント (C 級対象)

受講料 ①岐阜県内の指導者 (リフレッシュポイント必要な方) …1,000 円 (税込)
②岐阜県外の指導者 (リフレッシュポイント必要な方) …2,000 円 (税込)
※当日現金で徴収させていただきます。
③保護者・選手等 (リフレッシュポイント不要な方) …無料
※いずれの場合も必ず申し込みをしてください。

申込方法 下記の申し込みフォームから、必要事項を記入して申し込んでください。
申し込みフォーム 下記の URL からお申し込みください。
<https://forms.gle/YRynTw5nZPrcwzg5A>
右下のQRコードからも申し込みができます。
※応募者が定員を超えた場合は、先着順にて受講者を決定いたします。



申込締切日 令和6年10月12日(土)
申込締切日前でも定員に達しましたら募集を停止いたします。
(募集停止については岐阜県サッカー協会 HP で案内いたします。)

注意事項 (1) 本取り組みをより多くの方に知っていただくよう、受講中の映像・写真を主催者で使用させていただきます場合がありますので、あらかじめご了承ください。
(2) お知らせいただいた個人情報については、(一財)岐阜県サッカー協会主催・主管の事業にのみ使用し、その他の目的では一切使用いたしません。
(3) 本講習会の内容、資料等を SNS などに掲載等された方につきましては、本講習会の受講を停止させていただきます。

問合先 (一財) 岐阜県サッカー協会 指導者養成部 E-mail: gifushidousha@gmail.com
指導者養成部長 牧野 健

2024年度(一財)岐阜県サッカー協会 特別講義 兼 リフレッシュ研修会 内容紹介

【 講 師 】 高橋 正紀 (たかはし・まさのり)



1963年、神奈川県出身。筑波大学体育専門学群ではサッカー部。同大学大学院でスポーツ哲学を専攻。ドイツ国立ケルンスポーツ大学大学院留学中に考察を開始した「スポーツマンのこころ」の有効性をスポーツ精神医学領域の研究で実証し、医学博士号を取得。
岐阜協立大学経営学部教授及び副学長を務めながら、講演等を継続。聴講者はのべ5万人に及ぶ。同大サッカー部総監督でもあり、Jリーガーを輩出している。

サッカークラブや各種スポーツ団体を対象に「スポーツマンのこころ」と銘打つ講義で、一流アスリートになるための心得を伝え続ける岐阜協立大学経営学部教授の高橋正紀先生。ドイツ・ケルン体育大学留学時代から十数年かけ、独自のメソッドを構築してきました。

聴講者はすでに6万人超。その多くが、成長するために必要なメンタルの本質を理解したと実感しています。

高橋先生はまた、「スポーツマンのこころ」の効果を数値化し証明したスポーツ精神医学の論文で医学博士号を取得しています。いわば、医学の世界で証明された、世界と戦える「こころの育成法」なのです。

日本では今、「サッカーを楽しませてと言われるが、それだけで強くなるのか」と不安を覚えたり、「サッカーは教えられるが、精神的な部分を育てるのが難しい」と悩み指導者は少なくありません。

根性論が通用しなくなった時代、子どもたちの「こころの成長ベクトル」をどこへ、どのように伸ばすか。「こころを育てる」たくさんのヒントがここにあります。

(監修/高橋 正紀 構成・文/「スポーツマンのこころ推進委員会」)

★ **選手・保護者・指導者、サッカー・スポーツに関わるすべての人へ！！**

★ **選手がこれを理解すれば頑張れる！！**

★ **「勝ちにこだわる」と「楽しさにこだわる」が一つになる！両立できる！**

★ **スポーツ指導者が理解しておくべき大前提の心構え！！**

★ **選手がすすんで厳しい練習に立ち向かうには・・・等々**

全てのスポーツ関係者に聞いていただきたい、ぜひ今後のスポーツへの関わり方の参考にしていただきたい内容です。悩みの尽きない選手、保護者、指導者の方々に明快な解答を示します。

【 参加者の声 】

★指導者が選手のちょっとしたミスに暴力を振るったり、人前で怒鳴り散らかしたりするのは、楽しむという感情が薄れてしまっていることが原因だと思います。

★「勝ちにこだわる」と「楽しさにこだわる」を両立させたらチームとしても個人としても大きく成長出来ると思います。

★日本のスポーツ界の発展につながるには、スポーツの現場にいる指導者が従来の選手が楽しむことができない育成方法を改めることで、補欠文化がなくなり、欧州のように選手全員が平等になり、スポーツの位置づけが日常の中の非日常になると思えました。

★小学生のころに"スポーツマンのこころ"に出会っていたら、もっと自分を磨けたのに。

【テーマ】 **「人間力を育てるスポーツの在り方を「スポーツマンのこころ」から考える」**

【日 時】 令和6年10月19日(土)18:00-20:30

【場 所】 長良川スポーツプラザ 大会議室

【付与ポイント】 C級…5ポイント

【参加料】 リフレッシュポイント必要な方...県内1,000円(税込)

リフレッシュポイント必要な方...県外2,000円(税込)

リフレッシュポイント不要な方...無料

【申 込】 岐阜県サッカー協会 HP から

又は→のQRコードよりお申込ください

【問合せ】 (一財)岐阜県サッカー協会 指導者養成部

E-mail: gifushidousha@gmail.com

