



2024年度 C級コーチ養成講習会 【第4コース】 日程表（予定）



	1日目	2日目	3日目	4日目	5日目	6日目	各自学習
日付	令和6年8月31日(土)	令和6年9月7日(土)	令和6年9月14日(土)	令和6年9月21日(土)	令和6年9月28日(土)	令和6年10月5日(土)	
講義	宮城センター	宮城センター	宮城センター	宮城センター	宮城センター	宮城センター	オンライン・オンデマンド
実技	杉崎公園	杉崎公園	杉崎公園	杉崎公園	杉崎公園	杉崎公園	
備考	ナイター	ナイター	ナイター	ナイター	ナイター	ナイター	各自
	17:30受付	17:30受付	17:30受付	17:30受付	16:45受付	17:30受付	
	講義 17:45-18:45 ガイダンス	講義 17:45-18:45 分析①	講義 17:45-18:45 分析②	講義 17:45-18:45 戦術①	講義 17:00-18:00 プランニング	講義 17:45-18:45 戦術②	講義 メディカル
	移動	移動	移動	移動	実技 18:10-19:40 プランニング	移動	講義 発育発達
	実技 19:15-20:45 GAME	実技 19:15-20:45 テクニク①	実技 19:15-20:45 テクニク②	実技 19:15-20:45 戦術①		講義 19:50-20:50	実技 19:15-20:45 戦術②
	振り返り(-21:00)	振り返り(-21:00)	振り返り(-21:00)	振り返り(-21:00)	グループワーク	振り返り(-21:00)	

	7日目	8日目	9日目	10日目
日付	令和6年10月12日(土)	令和6年10月19日(土)	令和6年10月26日(土)	令和6年11月2日(土)
講義	宮城センター	宮城センター	宮城センター	宮城センター
実技	杉崎公園	杉崎公園	杉崎公園	杉崎公園
備考	ナイター	ナイター	ナイター	終日
	16:45受付	15:15受付	15:45受付	8:45受付
	講義 17:00-19:00 GK・コーチング	講義 15:30-17:00 セーフガーディング	講義 16:00-17:00 チームマネージメント	実技 9:00-12:00 指導実践 3組180分
	移動	実技 17:30-20:30 指導実践 3組180分	実技 17:30-20:30 指導実践 3組180分	昼食
	実技 19:15-20:55 GK・コーチング			実技 13:30-16:30 指導実践 3組180分
	振り返り(-21:00)	振り返り(-21:00)	振り返り(-21:00)	振り返り(-17:00)移動
			筆記テスト 17:30-18:30	
			閉校ガイダンス 19:30-20:00	